



Orienteering: sport - esperienza - educazione

- P R O G R A M M A -

Sabato 12 Ottobre - ore 14.30 – 19.00

Pau, Casa Cauli, via San Giorgio n. 40

IN AULA

14.00 - Accredитamento partecipanti

14.30 - Introduzione al lavoro del corso:

- cosa è l'orienteering;
- come ci organizzeremo;

14.45 – Presentazione orienteering, cos'è e come si pratica.

15.00 – Presentazione orienteering, Sport, Esperienza, educazione.

15.30 – L'impianto sportivo cartografico per l'orienteering, la carta... ..scala, simboli, colori.

ALL'ESTERNO

16.00 – ESERCITAZIONI FONDAMENTALI

in progressione didattica:

- confronto carta territorio
- orientamento della carta
- lettura a pollice
- spostarsi su chiare linee conduttrici
- fermarsi sulle linee di arresto

18.30 – Rientro in aula, considerazioni finali e spunti.

19.00 – Termine lavori.

Il corso sarà propedeutico alla Gara che si svolgerà il giorno successivo (Domenica 13 ottobre) con ritrovo presso il Campeggio montano Sinzurreddus.

Il corso sarà tenuto dal Tecnico-Formatore di 3° Livello Federale (FISO), Giusto De Colle.

Per coloro che avessero piacere di pernottare e/o mangiare nel territorio, suggeriamo i contatti di seguito indicati:	
Dormire, ad Ales (3 km di distanza da Pau)	Mangiare in zona
B&B di Luisa Ledda: 346.6746649	Ales, via Cattedrale, Pub La Pinta: 350.5784800
B&B Arialla di Gabriella Biagini: 339.6061964	Ales, via Cattedrale, Hotel Ristorante Abas: 3491264607
B&B Daddanca di Gianluca: 346.1546547	Curcuris, La Nuova Stazione, Strada provinciale 46: 333.4933588
B&B Le Campane: di Etta Frasconi 393.8472447	Usellus, Agriturismo Nuraxi e Pinna: 345.0603978
B&B Pedrantiga di Teresanna Coni: 348.9241642	
Hotel Ristorante Abas: 349.1264607	